

Leerweg Persoonlijke ontwikkeling

Ontwikkelen binnen en buiten uw werksituatie

Doelgroep

Directeuren, managers, bestuurders, leidinggevenden en medewerkers die toe zijn aan een volgende stap in hun persoonlijke groei en daarin willen investeren.

Filosofie van de leerweg

Allereerst zijn wij van mening dat iedereen verantwoordelijk is voor de eigen ontwikkeling. Wij zien ontwikkeling als iets vanzelfsprekends. Om je heen veranderen continu allerlei zaken waarmee je iets “moet”: volgen of afstand nemen.

Wij zien vaak dat mensen zich door hun omgeving gedwongen voelen om “aan te passen” (ook wel eens veranderen genoemd).

Bij veel mensen begint ontwikkelen bij zichzelf. “Ik wil wat anders”, “Ik kan meer dan ik nu doe”, “Ik ben toe aan een nieuwe uitdaging”, “De balans werk – privé is niet goed”.

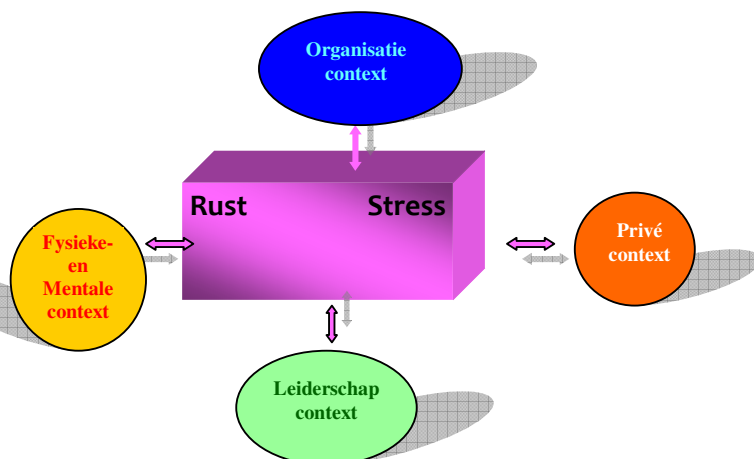
Voor beide situaties (ontwikkeling als reactie op de omgeving of vanuit je eigen “drive”) geldt dat het ontwikkelproces kan worden verbeterd, wellicht versneld of verdiept, als actieve en professionele ondersteuning wordt ingezet. Deze leerweg biedt een platform voor leren met begeleiding en persoonlijke ondersteuning.

Doordat we ontwikkeling methodologisch hebben uitgewerkt en ook de fysieke en mentale context meenemen, hebben we een unieke aanpak beschikbaar. Tijdens de leerweg zal uw persoonlijke balans in uw leven centraal staan.

Dit betekent dat uw ontwikkelwensen worden gezien in relatie tot uw persoonlijke (on)mogelijkheden, op lichamelijk- en mentaal gebied, uw werksituatie, uw privé-situatie, de manier waarop u samenwerkt en uw huidige levenspatroon.

Balans stress en rust, met als doel uw eigen leerweg te herkennen en te vervolmaken.

De leerweg biedt een balans tussen ervaren, analyseren, uitproberen, (in)voelen, vasthouden en veranderen.



Onze aanpak.

1. Waarom gaat het zoals het gaat?

In deze fase gaat u uw huidige situatie zichtbaar maken en begrijpen. U krijgt hierbij ondersteuning van een persoonlijke begeleider en u ondergaat een aantal gevalideerde tests die u helpen alle elementen uit het hiervoor weergegeven schema te concretiseren en overzichtelijk te maken. Onderdeel is het opsporen van verstoringen in je eigen lichaam. Op welke onderdelen zit je letterlijk “niet goed in je vel”. Deze fase wordt afgesloten met het vaststellen van uw eigen analyse.

2. Opstellen persoonlijk ontwikkelplan

Veranderen is vaak bedoeld voor anderen.

In deze leergang gaat het om u. Wat wilt u veranderen of ontwikkelen en hoe gaat u dat aanpakken.

Samen met uw persoonlijke begeleider ontwerpt u een plan daartoe. Dit gebeurt resultaatgericht.

3. Vormgeven eigen leerplan

Ter ondersteuning worden een aantal leermodules aangeboden die groepsgewijs worden gehouden als onderdeel van de Leerweg. Naast kennis en ervaring wordt ook uw leerweg in deze modules gebracht. Het delen van ervaring met leerweg-genoten is bijzonder effectief.

De hierna genoemde thema's worden behandeld en geoefend:

- samenwerking;
- leiderschap en inspiratie;
- balans werk – privé;
- organisatie- en cultuurverandering;
- gebruik maken van gevoel en intuïtie;
- communicatie en besluitvorming.

Hiernaast worden 2 modules ingevuld op basis van groepswensen.

4. Afronden leerweg

Buiten, in een natuurlijke omgeving, zijn de voornemens beschreven in uw actieplan concreet te maken: zichtbaar en toetsbaar. Dit gaan we dan ook concreet doen. We gaan uw leerweg lopen!

Een extra dimensie vormt voor de deelnemers de omstandigheid om deze meerdaagse tocht als één ‘organisatie’ te realiseren.

De tocht als metafoor heeft hierbij haar eigen doelstelling; samen met elkaar op pad. Maar vooral; Samenwerken aan jezelf.

Ieder vanuit zijn of haar eigen, unieke verhaal. Het verhaal, de thema's, van uzelf en uw teamgenoten, geconcretiseerd in het praktisch met elkaar doen.

De tocht is hierin hét middel om leerprocessen en het directe effect ervan op een heldere manier zichtbaar te maken.

De natuurlijke omgeving, ... het is een context, een belevingskader waarin u actief experimenteert met thema's. Leren van het doen, niet louter praten over het doen. Experimenteren in een veilige omgeving.

Dit wijst u op een transparante, inzichtelijke wijze op de effecten van uw handelen, direct concreet toepasbaar, met regelmatig natuurlijke momenten voor terugkoppeling en reflectie.

Meer informatie?

Voor een vrijblijvende kennismaking met Arsis kunt u contact opnemen met Joop Goorden, directeur.

Egelantier 9, 4881 HE Zundert,

Tel. 076 – 597 99 55.

E-mail: info@arsis.eu

Web: www.arsis.eu